

PROCEDURE PER CORSI FITNESS

- ° Registrazione e procedure di ingresso in impianto
- ° Accedere in prossimità della palestra seguendo i percorsi indicati dalla segnaletica
- ° Mantenere le distanze di 1 metro durante la registrazione del badge davanti al lettore
- ° All'interno degli spogliatoi mantenere sempre la distanza di 1 metro
- ° Negli spogliatoi tutti gli indumenti devono essere riposti nella propria borsa (scarpe comprese) e lasciati all'interno degli appositi armadietti.
- ° Ricordiamo che per l'attività fisica e l'accesso in palestra le calzature devono essere SEMPRE PULITE e diverse da quelle utilizzate prima del cambio
 - ° Terminato il cambio è possibile togliere la mascherina depositandola all'interno della propria borsa
 - ° Prima di accedere in palestra sanificare le mani
- ° E' vietato lasciare le borse e i propri indumenti in spogliatoi, sulle panche e all'interno della palestra
 - ° Accedere in palestra disponendosi sulla segnaletica collocata a terra
- ° L'istruttore darà indicazioni per lo svolgimento della lezione e indicazioni sulle procedure di igienizzazione da svolgere al termine della lezione
- ° Il cliente al termine della lezione deve pulire il materassino e le attrezzature utilizzate con l'apposito dispenser sanificante
 - ° Prima di uscire dallo spogliatoio, indossare nuovamente la mascherina
 - ° Uscire dall'impianto senza permanere nella zona reception

