



CORSI GENITORE + BAMBINO

Dal 14 Settembre 2020

voghera
FITNESS VILLAGE
BY GASTSPORT

Sabato mattina	10.00 04/12 mesi	10.30 13/24 mesi	11.00 25/30 mesi	11.30 31/36 mesi
			11.00 distacco	11.30 distacco

Perché un corso di acquaticità per i bambini dai 4 ai 36 mesi?

La finalità di un corso di acquaticità in questa età non è sicuramente quella di voler insegnare una tecnica. In questo importante periodo di crescita il nostro obiettivo è quello di "far amare l'acqua" attraverso la scoperta di un nuovo ambiente ricco di stimoli ed esperienze da vivere insieme al genitore, nel rispetto dei tempi, delle esigenze delle diverse fasce d'età e di ogni singolo bambino

SMARTFIT
GASTSPORT

Guidati dall'istruttore, attraverso diversi esercizi, il corso diventa un importante momento educativo volto alla scoperta di sé stessi e delle proprie risorse, in un periodo nel quale si sviluppano intelligenza, abilità motorie, fantasie e socialità.
Il corso si svolge in una apposita vasca riscaldata ed è tenuto da istruttori F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto)

Per TUTTE le attività occorre il Certificato Medico "attività sportiva non agonistica" a partire dai 7 anni compiuti

SCUOLA NUOTO

CORSI di NUOTO per BAMBINI, RAGAZZI e ADULTI

Dal 14 Settembre 2020



	CORSI ADULTI	CORSI RAGAZZI E BAMBINI	CORSI ADULTI
Lunedì	9,15 ADP 45' 10,00 - 10,45 AD2-3-4 45'	DALLE 16.00 ALLE 19.45 18,15 NUOTO+ (8-11) 1h 18,15 TEEN AGERS (12-16) 1h	19,00 AD2/3 45' 19,45 ADP-AD3/4 45' 20,30 AD2-AD3 45' 19,45 AD4 - SPECIAL TRAINING 1h
Martedì	9,00 TERRA-ACQUA 1h	DALLE 16.45 ALLE 19.45 18,30 TEEN AGERS (12-16) 1h	19,30 AD4 1h 20,30 AD2-AD3-AD4 45' 19,45 ADP-AD3/4 45'
Mercoledì		DALLE 16.45 ALLE 19.45 18,15 NUOTO+ (8-11) 1h 18,15 TEEN AGERS (12-16) 1h 19,15 UNDER20 (17-20) 1h	19,00 AD2/3 45' 19,15 SPECIAL TRAINING 1h
Giovedì	9,15 ADP 45' 10,00 - 10,45 AD2-3-4 45'	DALLE 16.00 ALLE 19.45 18,15 NUOTO+ (8-11) 1h 18,15 TEEN AGERS (12-16) 1h	19,00 AD2/3 45' 19,45 ADP-AD3/4 45' 20,30 AD2-AD3 45' 19,45 AD4 - SPECIAL TRAINING 1h
Venerdì		DALLE 15.15 ALLE 19.45 17,30 NUOTO+ (8-11) 1h 18,15 TEEN AGERS (12-16) 1h 18,15 UNDER20 (17-20) 1h	19,30 AD4 1h 20,30 AD2-AD3-AD4 45' 19,45 ADP-AD3 45'
Sabato	8,30 GESTANTI 10,00 AD2-3-4 45'	DALLE 9.15 ALLE 18.15 16,00 NUOTO+ (8-11) 1h 17,30 TEEN AGERS (12-16) 1h	



La direzione Tecnica si riserva di modificare il programma dei corsi in base a richieste o al numero di iscritti

Per maggiori informazioni puoi chiamarci allo

0383-41051

Per scegliere il tuo corso vieni a trovarci, capiremo insieme il tuo livello e decideremo giorno e orario

ORARIO NUOTO LIBERO dal 14 Settembre 2020

LUNEDÌ	07.00 - 15.00	18.15 - 21.30
MARTEDÌ	9.00 - 22.30	
MERCOLEDÌ	07.00 - 15.00	16.45 - 21.15
GIOVEDÌ	07.00 - 15.00	18.15 - 21.30
VENERDÌ	7.00 - 16.45	19.00 - 22.30
SABATO	8.00 - 14.30	15.00 - 19.00
DOMENICA	8.00 - 13.00	

PREZZI D'INGRESSO

INGRESSI	Singolo	Abb.10 6 mesi
Adulto	€ 5,50	€ 52,00
Ridotto	€ 4,50	€ 42,00
Bambini (3-11 anni)		
Studenti (fino a 24 anni)		
Over 60 - Forze Armate - Invalidi 100%		
ANNUALE N.L.		€ 396,00



vogherafitnessvillage