

dal 14 Settembre 2020

Lunedì	Total Body 9.00 Raffaella	Tread 9.50 Raffaella			Bike 19.00 Sara V.	Bike 19.45 Sara V.
Martedì			Bike 13.00 Raffaella/Sara		AcquaGym 19.00 Sara V/B	Tread 19.45 Sara V/B
Mercoledì	Soft 9.45 Valentina				Acqua Power 19.00 Marcella	Acqua Mat 19.15 Alessandro
Giovedì	Total Body 9.00 Raffaella	Bike 9.50 Raffaella			Bike 19.00 Vincenzo	Bike 19.45 Vincenzo
Venerdì	Soft 9.45 Valentina		Acqua Mat 13.00 Sara V.	Acqua Mat 13.30 Sara V.	AcquaGym 19.00 Madalina	Tread 19.45 Madalina
Sabato		Tread 11:15 Madalina	AcquaGym 12.00 Madalina			

Bike **obbligato** calze (consigliate anche per Tread)

CORSI EXTRA

dal 14 Settembre 2020

Martedì	Terra-Acqua 9.00 Elisa		Brucia Grassi 19.00	
Giovedì			Brucia Grassi 19.00	PFA 20.00 Elisa

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER TUTTI I CORSI

Per prenotare il corso chiedere in reception o telefonare al numero 0383/41051

ORARIO NUOTO LIBERO dal 14 Settembre 2020

LUNEDÌ	07.00 - 15.00	18.15 - 21.30
MARTEDÌ	9.00 - 22.30	
MERCOLEDÌ	07.00 - 15.00	16,45 - 21.15
GIOVEDÌ	07.00 - 15.00	18.15 - 21.30
VENERDÌ	7.00 - 16.45	19.00 - 22.30
SABATO	8.00 - 14.30	15.00 - 19.00
DOMENICA	8.00 - 13.00	

La Direzione si riserva il diritto di modificare o sospendere i corsi, fornendo preventiva comunicazione con affissione nel centro con un numero di ISCRITTI uguale o inferiore a DUE. Accertarsi alla reception che i corsi in brochure siano attivi