



VADEMECUM



AGONISMO

REGOLE ALL' INGRESSO

- 1) PRESENTARSI 15 MINUTI PRIMA RISPETTO ALL' ORARIO DI INIZIO DEGLI ALLENAMENTI MUNITI DI MASCHERINA (che sarà obbligatorio indossare fino al termine delle operazioni di cambio e successivamente inserita in un contenitore/sacchetto in plastica).
- 2) ARRIVARE CON IL FOGLIO "DICHIARAZIONE SINTOMI E COMPORTAMENTI SENSIBILI AL COVID 19" (che troverete sul sito www.gestisport.com/impianti/gorla-minore) GIA' COMPILATO E FIRMATO DAI GENITORI (per i minorenni) DA CONSEGNARE PRIMA DI ENTRARE NEL CLUB ALL'OPERATORE DURANTE LA RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA (con temperatura maggiore o uguale a 37.5° è vietato l'ingresso al Club).
- 3) PROVVEDERE A IGIENIZZARE LE MANI NELL' APPOSITA POSTAZIONE (se si arriva con guanti sarà richiesto di toglierli)
- 4) E' OBBLIGATORIO PRESENTARSI GIA' CON IL COSTUME INDOSSATO.
- 5) TUTTI GLI INDUMENTI ANDRANNO INSERITI NELLA PROPRIA BORSA SCARPE COMPRESI (la borsa resterà chiusa negli armadietti dentro lo spogliatoio ed è sconsigliato portare oggetti di valore, per i quali la società non è responsabile).
- 6) L' ACCESSO ALLA VASCA MUNITI DI TELO, ATTREZZATURA E CIABATTE AVVERrà DAL PASSAGGIO OBBLIGATO CON DOCCIA OBBLIGATORIA. RICORDARSI DI PORTARE TUTTO L'OCCORRENTE
- 7) SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL TECNICO PER IL LATO DI INGRESSO IN ACQUA.
- 8) PER LE SEDUTE DI LAVORO A SECCO SI UTILIZZERA' LA ZONA DEL PIANO VASCA DIETRO I BLOCCHI DI PARTENZA CON NECESSARIO DISTANZIAMENTO INTERPERSONALE (SENZA SCARPE)
- 9) AI GENITORI NON SARA' CONSENTITO L' ACCESSO ALLE TRIBUNE.

REGOLE DI COMPORTAMENTO DURANTE L'ALLENAMENTO

- 1) SARA' OBBLIGATORIO FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA.
 - 2) ASSICURARSI DI BERE ESCLUSIVAMENTE DALLA PROPRIA BORRACCIA.
 - 3) ASSICURARSI DI MANTENERE LA DISTANZA DI SICUREZZA ANCHE DURANTE LE FASI DI SOSTA (il tecnico si riserva di suddividere il gruppo in 2 lati per la partenza delle esercitazioni).
 - 4) EVITARE TUTTI I COMPORTAMENTI CHE POTREBBERO FACILITARE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (sputare o schizzare acqua dalla bocca).
- IL TECNICO SI RISERVA DI ALLONTANARE L' ATLETA CHE NON RISPETTI TALI REGOLE (nel caso di minorenni previo avviso dei familiari).

REGOLE ALL' USCITA

- 1) NON SARA' CONSENTITO LASCIARE MATERIALE ALL' INTERNO DEL CLUB.
- 2) L' USCITA DAL BORDOVASCA AVVERrà IN ORDINE CON IL DISTANZIAMENTO NECESARIO E SI ACCEDERA' ALLA ZONA SPOGLIATOI DALL' APPOSITO CORRIDOIO
- 3) RICORDIAMO CHE L' UTILIZZO DELLA MASCHERINA SARA' OBBLIGATORIO AL TERMINE DELL' ATTIVITA' DURANTE E DOPO LE OPERAZIONI DI CAMBIO VESTITI
- 4) L' USCITA DALL' IMPIANTO AVVERrà DALL'UNICA USCITA SEGNALATA, I GENITORI POTRANNO ASPETTARE I PROPRI FIGLI SUL MARCIAPIEDE ALL' ESTERNO DELL' IMPIANTO (Si chiede collaborazione per sostare su tale zona meno tempo possibile).
- 5) EVENTUALI OGGETTI E/O INDUMENTI DIMENTICATI DOVRANNO ESSERE RECUPERATI ENTRO LA CHIUSURA GIORNALIERA DELL' IMPIANTO. PER OVVIE RAGIONI IGIENICHE/SANITARIE QUALSIASI INDUMENTO/ACCESSORIO NON RECUPERATO NON SARA' TENUTO DA PARTE. PER LO STESSO MOTIVO SARA' FATTO DIVIETO DI PRESTARE CIABATTE, CUFFIE, COSTUMI, OCCHIALINI O QUALSIASI ALTRO TIPO DI ACCESSORIO.

GORLA MINORE FITNESS VILLAGE

Piazza dello Sport • Gorla Minore (Va)

0331 606868 • Seguici su  

gorla minore
FITNESS VILLAGE
BY **GESTISPORT**