

PROCEDURE NUOTO LIBERO

- ° Registrazione e procedure di ingresso in impianto

- ° Ingresso in spogliatoio dove il cambio di indumenti dovrà essere obbligatoriamente svolto all'interno delle cabine a rotazione

- ° Gli indumenti dovranno essere riposti all'interno della propria borsa (scarpe comprese) e lasciati all'interno degli appositi armadietti.

- ° E' vietato lasciare le borse e i propri indumenti in spogliatoio e sul piano vasca.

 - ° Terminato il cambio è possibile togliere la mascherina depositandola all'interno della propria borsa

- ° Limitare la permanenza negli spogliatoi e mantenere sempre le distanze di 1 metro

 - ° Prima di accedere al piano vasca lavarsi le mani con sapone

- ° Prima di entrare sul piano vasca è **OBBLIGATORIA LA DOCCIA**
- ° Durante la permanenza in vasca mantenere sempre il **DISTANZIAMENTO**

- ° Al termine del proprio allenamento sarà possibile usufruire delle docce
 - ° Prima di uscire dallo spogliatoio indossare la mascherina