

OTTOBRE_2020

CORSI FITNESS E ACQUAFITNESS OTTOBRE

SABATO 3 OTTOBRE		
10:30-11:00 ADDOMINALI – AURELIA	11:15-12:00 AURELIA - PILATES	12:30-13:15 AURELIA - ACQUAGYM
SABATO 10 OTTOBRE		
10:30-11:00 ADDOMINALI – BEA	11:15-12:00 BEA - PHA	12:30-13:15 BEA - BIKE AND GYM
SABATO 17 OTTOBRE		
10:30-11:00 ADDOMINALI – ALICE	11:15-12:00 ALICE - TOTAL BODY	12:30-13:15 ALICE - HYDROBIKE
SABATO 24 OTTOBRE		
10:30-11:00 ADDOMINALI – CHIARA	11:15-12:00 CHIARA - LEGS E BUTT	12:30-13:15 CHIARA - ACQUAGYM
SABATO 31 OTTOBRE		HALLOWEEN SESSION
10:30-11:00 ADDOMINALI –BEA	 11:15-12:00 HALLOWEEN CIRCUIT - BEA 	12:30-13:15 BEA - BIKE AND GYM

OTTOBRE_2020