

ottobre

MASTERCCLASS

corsi terra

corsi acqua

Domenica **4 Ottobre**

10:15 - 11:00

BASIC PILATES

09:15 - 10:00

ACQUA TABATA

11:15 - 12:00

ACQUA JUMP

Domenica **11 Ottobre**

10:15 - 11:00

G.A.G.

09:15 - 10:00

ACQUA STEP

11:15 - 12:00

ACQUA GYM

Domenica **18 Ottobre**

10:15 - 11:00

ZUMBA

09:15 - 10:00

ACQUA BOXE

11:15 - 12:00

ACQUA POWER

Domenica **25 Ottobre**

10:15 - 11:00

PILATES FLOW

09:15 - 10:00

ACQUA JUMP

11:15 - 12:00

ACQUA GYM