

Bresso, 6 Settembre 2021

**OGGETTO:** Attività TEENAGER 2021 / 2022

L'attività per il gruppo Teenager, per l'anno 2021-2022, subisce un ridimensionamento a causa dell'emergenza sanitaria in corso e nel rispetto delle linee guida del nostro settore.

Per l'anno 2021 – 2022 verranno fatti due gruppi che si alleneranno due volte alla settimana come sotto specificato

Non essendo ancora a conoscenza della fattibilità di effettuare le gare organizzate dalla Federazione Italiana Nuoto l'abbonamento che verrà sottoscritto è identico per tutti i ragazzi. E' possibile utilizzare il credito personale a disposizione per una nuova iscrizione.

#### **GIORNI ED ORARI GRUPPO A**

<b>Giorni</b>	<b>Piscina</b>
Martedì	15.00-16.00
Venerdì	15.00-16.00

#### **GIORNI ED ORARI GRUPPO B**

( le iscrizioni a questo gruppo verranno effettuate nel momento in cui si raggiungerà il numero massimo delle iscrizioni al gruppo A)

<b>Giorni</b>	<b>Piscina</b>
Lunedì	15.00-16.00
Giovedì	15.00-16.00

- Il calendario dell'attività dal 13/09/2021 al 01/07/2022 seguirà quello della scuola nuoto disponibile sul sito

#### **ABBONAMENTI PER ISCRITTI AL GRUPPO TEENAGERS**

Annuali: € 400,00 per allenamento in vasca due volte alla settimana  
Quadrimestrali: € 220,00 per allenamento in vasca due volte alla settimana

Per chi fosse interessato all'utilizzo della sala attrezzi è previsto l'acquisto di un borsellino di € 100,00 senza scadenza che permetterà la prenotazione della sala attrezzi per la durata di un'ora e negli orari di apertura, al costo di € 3,90 ad allenamento. Chiedere informazioni più dettagliate in reception

## **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

Il pagamento del corso potrà essere effettuato secondo le seguenti modalità:

- Contanti/assegno/bancomat o carta di credito

## **VARIE**

- 1) presentarsi 15 minuti prima rispetto all' orario di inizio degli allenamenti muniti di mascherina (che sarà obbligatorio indossare negli spogliatoi e fino al bordo vasca)
- 2) misurare la temperatura all'ingresso
- 3) presentare ad ogni lezione il Green Pass in reception
- 4) provvedere a igienizzare le mani nell'apposita postazione.
- 5) tutti gli indumenti andranno riposti nella propria borsa che andrà riposta nell'armadietto.
- 6) seguire le indicazioni del tecnico per il lato di ingresso in acqua.
- 7) ai genitori non sarà consentito l'accesso alle tribune.

## **REGOLE DI COMPORTAMENTO DURANTE L'ALLENAMENTO:**

- 1) sarà obbligatorio fare la doccia prima di entrare in acqua
  - 2) assicurarsi di bere esclusivamente dalla propria borraccia
  - 3) assicurarsi di mantenere la distanza di sicurezza anche durante le fasi di sosta
  - 4) evitare tutti i comportamenti che potrebbero facilitare la trasmissione del virus (sputare o schizzare acqua dalla bocca).
- È obbligatorio il certificato medico non agonistico per partecipare all'attività sportiva
  - È obbligatorio l'utilizzo del badge per accedere al Club
  - È obbligatorio presentare il Green Pass dai 12 anni compiuti per accedere alle attività sportive del Club

**GESTISPORT BRESSO**