

Bresso, 4 Settembre 2020

OGGETTO: Attività TEEN AGER 2020 / 2021

L'attività per il gruppo Teen Agers, per l'anno 2020-2021, subisce un ridimensionamento a causa dell'emergenza sanitaria in corso e nel rispetto delle linee guida del nostro settore.

Per l'anno in corso i due gruppi si alleneranno due volte alla settimana ed una terza a turno ogni 15 giorni (una settimana si ed una no)

Non essendo ancora a conoscenza della fattibilità di effettuare le gare organizzate dalla Federazione Italiana Nuoto l'abbonamento che verrà sottoscritto è identico per tutti i ragazzi e ha subito un incremento.

GIORNI ED ORARI PREVISTI PER CHI DESIDERA STARE NEL GRUPPO CHE FARÀ LE GARE

ALLENATORE: Paolo Rizzi

Giorni	Piscina	Palestra under 16	Palestra over 16
Lunedì	15.15-16.15	14.45 – 15.15	16.15-17.15
Mercoledì	15.15-16.15 <u>ogni 15 gg in alternanza con l'altro gruppo</u>	14.45 – 15.15 <u>ogni 15 gg in alternanza con l'altro gruppo</u>	16.15-17.15 <u>ogni 15 gg in alternanza con l'altro gruppo</u>
Giovedì	15.15-16.15	14.45 – 15.15	16.15-17.15

GIORNI ED ORARI PREVISTI PER CHI NON DESIDERA FARE LE GARE

ALLENATORE: Vincenzo Strianese

Giorni	Piscina	Palestra under 16	Palestra over 16
Martedì	15.15-16.15	14.45 – 15.15	16.15-17.15
Mercoledì	15.15-16.15 <u>ogni 15 gg in alternanza con l'altro gruppo</u>	14.45 – 15.15 <u>ogni 15 gg in alternanza con l'altro gruppo</u>	16.15-17.15 <u>ogni 15 gg in alternanza con l'altro gruppo</u>
Venerdì	15.15-16.15	14.45 – 15.15	16.15-17.15

- Il calendario dell'attività dal 14/09/2020 al 02/07/2021 seguirà quello della scuola nuoto disponibile sul sito

ABBONAMENTI PER ISCRITTI AL GRUPPO TEENAGERS

Annuali: € 400,00

Quadrimestrali: € 220,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento del corso potrà essere effettuato secondo le seguenti modalità:

- Contanti/assegno/bancomat o carta di credito

VARIE

- 1) presentarsi 15 minuti prima rispetto all' orario di inizio degli allenamenti muniti di mascherina (che sarà obbligatorio indossare fino ai tornelli di accesso agli spogliatoi)
- 2) arrivare con il foglio "dichiarazione sintomi e comportamenti sensibili al covid 19" (che troverete sul sito www.gestisport.com/impianti/bresso) già compilato e firmato dai genitori (per i minorenni) cozzi
- 3) provvedere a igienizzare le mani nell'apposita postazione.
- 5) tutti gli indumenti andranno riposti nella propria borsa che andrà riposta nell'armadietto.
- 6) seguire le indicazioni del tecnico per il lato di ingresso in acqua.
- 7) ai genitori non sarà consentito l' accesso alle tribune.

REGOLE DI COMPORTAMENTO DURANTE L'ALLENAMENTO:

- 1) sarà obbligatorio fare la doccia prima di entrare in acqua.
- 2) assicurarsi di bere esclusivamente dalla propria borraccia.
- 3) assicurarsi di mantenere la distanza di sicurezza anche durante le fasi di sosta (il tecnico si riserva di suddividere il gruppo in 2 lati per la partenza delle esercitazioni).
- 4) evitare tutti i comportamenti che potrebbero facilitare la trasmissione del virus (sputare o schizzare acqua dalla bocca).

il tecnico si riserva di allontanare l'atleta che non rispetti tali regole (nel caso di minorenni previo avviso dei familiari).

- Per chi partecipa al gruppo dei Teenager che faranno le gare occorre portare N, 3 fototessera per provvedere al tesseramento F.I.N. (verranno richieste in una fase successiva)
- L'utilizzo della palestra è ammesso solo esclusivamente con scarpe ginniche pulite e telo.
- Restano in vigore fino a nuova comunicazione tutte le prescrizioni anti-covid
- E' obbligatorio il certificato medico non agonistico per partecipare all'attività
- E' obbligatorio l'utilizzo del badge per accedere al Club

GESTISPORT BRESSO