

## **LINEE GUIDA GENERALI**

- **Comunichiamo a tutti i clienti in possesso di tessera e abbonamento di leggere e visionare i cartelli esposti all'ingresso, poiché con il passaggio della tessera il cliente dichiara** che esclude la presenza di sintomi o situazioni a rischio.  
**Resta la firma della liberatoria per: clienti ingresso singolo, procedure di cassa e informazioni, clienti che non hanno con sé la tessera e accessi al bar.**
- All'impianto si accede con la **mascherina** che andrà indossata in tutti gli spazi comuni. Prima del tornello è d'obbligo quella con cui si proviene dall'esterno. Dopo il tornello è obbligatorio l'utilizzo di una mascherina per tutto il tempo di permanenza negli spogliatoi e nei corridoi di accesso alle piscine, alle palestre e come indicato in tutte le linee guida di settore. Detta mascherina dovrà essere diversa e pulita (dedicata a questo uso) da quella indossata all'esterno e fino all'ingresso degli spogliatoi, in quanto possibile vettore di agenti patogeni.
- All'interno dell'impianto andranno rispettate misure di **distanziamento sociale** che saranno chiaramente indicate in funzione di ambienti e attività praticate (1 metro per gli spazi comuni e negli spogliatoi e 2 metri durante l'attività fisica)
- Saranno disponibili colonnine per l'erogazione di **gel disinfettante**.

## **LINEE GUIDA NUOTO LIBERO**

Vi informiamo che abbiamo previsto, in base al numero massimo indicato nel Dpcm e la concomitanza con altri nostri servizi, nuovi orari per il nuoto libero (scarica il planning dal nostro sito per conoscere tutti gli orari).

La **durata dell'accesso negli orari a prenotazione** è di massimo **1h e 30'** (in vasca).

Al fine di tutelare voi stessi e tutti gli altri frequentatori del nuoto libero vi chiediamo inoltre di:

- Mantenere **OBBLIGATORIAMENTE** la **distanza** interpersonale di 1m in tutti gli spazi comuni ed evitare assembramenti.
- **Effettuare OBBLIGATORIAMENTE** di effettuare la doccia prima dell'ingresso in acqua.
- Indossare la **mascherina (adibita a questo utilizzo) in tutti gli spazi comuni antecedenti la vasca.**
- Sostare negli **spogliatoi** il meno possibile. Una volta terminata l'attività si raccomanda di sostare nella zona docce per il solo tempo necessario a una rapida detersione. Non tutti i phon saranno disponibili al fine di garantire il corretto distanziamento.
- Non sostare assolutamente in vasca ma mantenere un costante movimento. Per riposare cercare di fermarsi quando la zona di arrivo è libera da altri utenti.
- Cercare di cambiare corsia il meno possibile e seguire le indicazioni dell'assistente bagnanti.
- Evitare di venire a nuotare in gruppo.
- Durante l'utilizzo dei phon e degli armadietti **mantenere la distanza interpersonale di 1m.**
- Riporre **tutti gli effetti personali e gli indumenti/scarpe** nella propria borsa e collocarla obbligatoriamente nell'**armadietto**. Una volta utilizzato l'armadietto porre sulla serratura il nastrino ritirato all'ingresso. Non utilizzare armadietti con ancora il nastro presente.

**Il personale della struttura è tenuto a far rispettare il presente regolamento e le norme del centro, allontanando i clienti che non li rispettino.**

## **LINEE GUIDA GENERALI**

- **Comunichiamo a tutti i clienti in possesso di tessera e abbonamento di leggere e visionare i cartelli esposti all'ingresso, poiché con il passaggio della tessera il cliente dichiara** che esclude la presenza di sintomi o situazioni a rischio.  
**Resta la firma della liberatoria per: clienti ingresso singolo, procedure di cassa e informazioni, clienti che non hanno con sé la tessera e accessi al bar.**
- All'impianto si accede con la **mascherina** che andrà indossata in tutti gli spazi comuni. Prima del tornello è d'obbligo quella con cui si proviene dall'esterno. Dopo il tornello è obbligatorio l'utilizzo di una mascherina per tutto il tempo di permanenza negli spogliatoi e nei corridoi di accesso alle piscine, alle palestre e come indicato in tutte le linee guida di settore. Detta mascherina dovrà essere diversa e pulita (dedicata a questo uso) da quella indossata all'esterno e fino all'ingresso degli spogliatoi, in quanto possibile vettore di agenti patogeni.
- All'interno dell'impianto andranno rispettate misure di **distanziamento sociale** che saranno chiaramente indicate in funzione di ambienti e attività praticate (1 metro per gli spazi comuni e negli spogliatoi e 2 metri durante l'attività fisica)
- Saranno disponibili colonnine per l'erogazione di **gel disinfettante**.

## **LINEE GUIDA SALA PESI**

Vi informiamo che abbiamo aumentato la superficie della sala per garantire l'accesso fino a un massimo di 55 persone; al superamento di questo numero ci riserviamo di bloccare l'accesso per il tempo necessario.

La **durata dell'accesso** è di massimo **2 ore** (dall'entrata all'uscita del tornello).

Al fine di tutelare voi stessi e tutti gli altri frequentatori della sala pesi vi chiediamo di:

- Mantenere **OBBLIGATORIAMENTE** la **distanza** interpersonale di 1m in tutti gli spazi comuni ed evitare assembramenti.
- **Mantenere la distanza di 2m durante l'attività fisica intensa.**
- **Disinfettare** tutti gli **attrezzi** dopo l'utilizzo con i dispositivi messi a disposizione dal centro.
- **Evitare** di venire ad allenarsi in gruppo.
- Evitare esercizi che comportino l'utilizzo di più attrezzi **contemporaneamente**.
- **Indossare la mascherina** (dedicata all'uso dopo i tornelli) in tutti gli spazi comuni e negli spogliatoi. Portarla con sé durante l'attività ed utilizzarla per gli spostamenti tra un attrezzo e l'altro in caso di vicinanza con istruttori e clienti.
- Sostare negli **spogliatoi** il meno possibile. Una volta terminata l'attività si raccomanda di sostare nella zona docce per il solo tempo necessario a una rapida detersione. I phon saranno disponibili, si richiede la massima attenzione al fine di garantire il corretto **distanziamento interpersonale di 1m**.
- Riporre **tutti gli indumenti/scarpe** nella propria borsa e collocarla obbligatoriamente nell'**armadietto**. Una volta utilizzato l'armadietto porre sulla serratura il nastrino ritirato all'ingresso. Non utilizzare armadietti con ancora il nastro presente.
- Non occupare gli **attrezzi cardio** (tapis roulant, ellittica e simili) per più di **25 minuti** in caso di affollamento.
- Portare a casa le schede cartacee ed invitiamo ad utilizzare l'app **MooFitness**
- **Obbligo** di cambiare le scarpe prima dell'ingresso in sala.
- Utilizzare il proprio **asciugamano** per le attività in palestra, a chi ne sarà sprovvisto sarà impedito l'accesso in sala

**Il personale della struttura è tenuto a far rispettare il presente regolamento e le norme del centro, allontanando i clienti che non li rispettino.**

## **LINEE GUIDA GENERALI**

- **Comunichiamo a tutti i clienti in possesso di tessera e abbonamento di leggere e visionare i cartelli esposti all'ingresso, poiché con il passaggio della tessera il cliente dichiara** che esclude la presenza di sintomi o situazioni a rischio.  
**Resta la firma della liberatoria per: clienti ingresso singolo, procedure di cassa e informazioni, clienti che non hanno con sé la tessera e accessi al bar.**
- All'impianto si accede con la **mascherina** che andrà indossata in tutti gli spazi comuni. Prima del tornello è d'obbligo quella con cui si proviene dall'esterno. Dopo il tornello è obbligatorio l'utilizzo di una mascherina per tutto il tempo di permanenza negli spogliatoi e nei corridoi di accesso alle piscine, alle palestre e come indicato in tutte le linee guida di settore. Detta mascherina dovrà essere diversa e pulita (dedicata a questo uso) da quella indossata all'esterno e fino all'ingresso degli spogliatoi, in quanto possibile vettore di agenti patogeni.
- All'interno dell'impianto andranno rispettate misure di **distanziamento sociale** che saranno chiaramente indicate in funzione di ambienti e attività praticate (1 metro per gli spazi comuni e negli spogliatoi e 2 metri durante l'attività fisica)
- Saranno disponibili colonnine per l'erogazione di **gel disinfettante**.

## **LINEE GUIDA CORSI FITNESS**

Vi informiamo che le sale corsi utilizzate sono: campo da calcetto, sala lilla e sala cross, aumentando così la distanza interpersonale e garantendo un numero di partecipanti ai corsi quasi uguale a prima. Saranno disponibili gli spogliatoi del calcetto.

Al fine di tutelare voi stessi e tutti gli altri frequentatori dei corsi fitness vi chiediamo inoltre di:

- Mantenere **OBBLIGATORIAMENTE** la **distanza** interpersonale di 1m in tutti gli spazi comuni ed evitare assembramenti.
- **Mantenere la distanza di 2m durante l'attività fisica** e posizionarsi dove indicato dai semicerchi rossi e dove indicato dall'istruttore.
- **Cambiare OBBLIGATORIAMENTE** le scarpe prima dell'ingresso nel palazzetto
- **Indossare la mascherina** (dedicata all'uso dopo i tornelli) in tutti gli spazi comuni e negli spogliatoi. Portarla con se durante l'attività ed utilizzarla per gli spostamenti tra un attrezzo e l'altro in caso di vicinanza con istruttori e clienti.
- Riporre **tutti gli indumenti/scarpe** nella propria borsa e portarla nel campo da calcetto o, in caso di utilizzo degli spogliatoi fitness, collocarla obbligatoriamente nell'**armadietto**. Una volta utilizzato l'armadietto porre sulla serratura il nastrino ritirato all'ingresso. Non utilizzare armadietti con ancora il nastro presente.
- **Disinfettare** tutti gli **attrezzi** usati nel corso dopo l'utilizzo con i dispositivi messi a disposizione dal centro
- Sostare negli **spogliatoi** il meno possibile. Una volta terminata l'attività si raccomanda di sostare nella zona docce per il solo tempo necessario a una rapida detersione.

**Il personale della struttura è tenuto a far rispettare il presente regolamento e le norme del centro, allontanando i clienti che non li rispettino.**

## **LINEE GUIDA GENERALI**

- **Comunichiamo a tutti i clienti in possesso di tessera e abbonamento di leggere e visionare i cartelli esposti all'ingresso, poiché con il passaggio della tessera il cliente dichiara** che esclude la presenza di sintomi o situazioni a rischio.  
**Resta la firma della liberatoria per: clienti ingresso singolo, procedure di cassa e informazioni, clienti che non hanno con sé la tessera e accessi al bar.**
- All'impianto si accede con la **mascherina** che andrà indossata in tutti gli spazi comuni. Prima del tornello è d'obbligo quella con cui si proviene dall'esterno. Dopo il tornello è obbligatorio l'utilizzo di una mascherina per tutto il tempo di permanenza negli spogliatoi e nei corridoi di accesso alle piscine, alle palestre e come indicato in tutte le linee guida di settore. Detta mascherina dovrà essere diversa e pulita (dedicata a questo uso) da quella indossata all'esterno e fino all'ingresso degli spogliatoi, in quanto possibile vettore di agenti patogeni.
- All'interno dell'impianto andranno rispettate misure di **distanziamento sociale** che saranno chiaramente indicate in funzione di ambienti e attività praticate (1 metro per gli spazi comuni e negli spogliatoi e 2 metri durante l'attività fisica)
- Saranno disponibili colonnine per l'erogazione di **gel disinfettante**.

## **LINEE GUIDA CORSI ACQUAFITNESS**

L'accesso ai corsi sarà come sempre **esclusivamente a prenotazione**.

Si potrà entrare negli spogliatoi **15'** prima del corso e uscire dal tornello **20'** dopo la conclusione dello stesso.

Al fine di tutelare voi stessi e tutti gli altri frequentatori di corsi acquafitness vi chiediamo inoltre di:

- Mantenere **OBBLIGATORIAMENTE** la **distanza** interpersonale di 1m in tutti gli spazi comuni ed evitare assembramenti.
- **OBBLIGO** di effettuare la doccia prima dell'ingresso in acqua.
- **Indossare la mascherina** (dedicata all'uso dopo i tornelli) in tutti gli spazi comuni e negli spogliatoi, rimuovendola solo all'entrata in vasca avendo cura di riporla in apposito contenitore. Detta mascherina dovrà essere diversa (dedicata a questo uso) da quella indossata all'esterno e fino all'ingresso degli spogliatoi, in quanto possibile vettore di agenti patogeni.
- Non sostare assolutamente in vasca prima o dopo il corso.
- Sostare negli **spogliatoi** il meno possibile. Una volta terminata l'attività si raccomanda di sostare nella zona docce per il solo tempo necessario a una rapida detersione. Non tutti i phon saranno disponibili al fine di garantire il corretto distanziamento. Si prega, quando possibile, di **arrivare con il costume** già indossato.
- Durante l'utilizzo dei phon e degli armadietti **mantenere la distanza interpersonale di 1m**.
- Riporre **tutti gli effetti personali e gli indumenti/scarpe** nella propria borsa e collocarla obbligatoriamente nell'**armadietto**. Una volta utilizzato l'armadietto porre sulla serratura il nastrino ritirato all'ingresso. Non utilizzare armadietti con ancora il nastro presente.

**Il personale della struttura è tenuto a far rispettare il presente regolamento e le norme del centro, allontanando i clienti che non li rispettino.**