



CORSI GENITORE + BAMBINO

Dal 13 Settembre 2021

voghera
FITNESS VILLAGE
BY GESTSPORT

Sabato mattina	10.00 04/12 mesi	10.30 12/24 mesi	11.00 24/30 mesi	11.30 30/36 mesi
-----------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

Perché un corso di acquaticità per i bambini dai 4 ai 36 mesi?

La finalità di un corso di acquaticità in questa età non è sicuramente quella di voler insegnare una tecnica. In questo importante periodo di crescita il nostro obiettivo è quello di "far amare l'acqua" attraverso la scoperta di un nuovo ambiente ricco di stimoli ed esperienze da vivere insieme al genitore, nel rispetto dei tempi, delle esigenze delle diverse fasce d'età e di ogni singolo bambino

SMARTFIT
GESTSPORT

Guidati dall'istruttore, attraverso diversi esercizi, il corso diventa un importante momento educativo volto alla scoperta di sé stessi e delle proprie risorse, in un periodo nel quale si sviluppano intelligenza, abilità motorie, fantasie e socialità.
Il corso si svolge in una apposita vasca riscaldata ed è tenuto da istruttori F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto)



Per TUTTE le attività occorre il Certificato Medico "attività sportiva non agonistica" a partire dai 7 anni compiuti

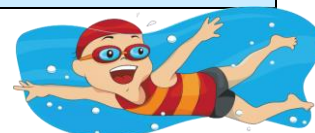
SCUOLA NUOTO

CORSI di NUOTO per BAMBINI, RAGAZZI e ADULTI

Dal 13 Settembre 2021



	CORSI ADULTI	CORSI RAGAZZI E BAMBINI	CORSI ADULTI
Lunedì	9,15 ADP 45' 10,00 - 10,45 AD2-3-4 45'	DALLE 16.45 ALLE 19.45 18,15 NUOTO+ (8-11) 1 h 18,15 TEEN AGERS (12-16) 1 h	19,00 AD3 45' 19,45 ADP- AD3/4 45' 20,30 AD2-AD3/4 45' 19,45 AD4 - SPECIAL TRAINING 1 h
Martedì		DALLE 16.45 ALLE 19.45 18,15 NUOTO+ (8-11) 1 h 18,30 TEEN AGERS (12-16) 1 h	19,30 AD4 1 h 19,45 AD3-AD3/4 45' 20,30 AD2/3-AD3-AD4 45'
Mercoledì		DALLE 16.45 ALLE 19.45 18,15 NUOTO+ (8-11) 1 h 18,15 TEEN AGERS (12-16) 1 h	19,00 AD3 45'
Giovedì	9,15 ADP 45' 10,00 - 10,45 AD2-3-4 45'	DALLE 16.45 ALLE 19.45 18,15 NUOTO+ (8-11) 1 h 18,15 TEEN AGERS (12-16) 1 h	19,45 ADP- AD3/4 45' 19,45 AD4 - SPECIAL TRAINING 1 h 20,30 AD2/3-AD3/4 45'
Venerdì		DALLE 16.45 ALLE 19.45 18,15 TEEN AGERS (12-16) 1 h 18,15 UNDER20 (17-20) 1 h	19,30 AD4 1 h 19,45 ADP-AD3 45' 20,30 AD2-AD3-AD3/4 45'
Sabato	8,30 GESTANTI	DALLE 8.30 ALLE 18.15 12,45 NUOTO+ (8-11) 1 h 16,00 NUOTO+ (8-11) 1 h	



La direzione Tecnica si riserva di modificare il programma dei corsi in base a richieste o al numero di iscritti

Per maggiori informazioni puoi chiamarci allo

0383-41051

Per scegliere il tuo corso vieni a trovarci, capiremo insieme il tuo livello e decideremo giorno e orario

ORARIO NUOTO LIBERO dal 13 Settembre 2021		
LUNEDÌ	07.00 - 15.00	18.15 - 21.30
MARTEDÌ		9.00 - 21.30
MERCOLEDÌ	07.00 - 15.00	16.45 - 21.30
GIOVEDÌ	07.00 - 15.00	16.45 - 21,30
VENERDÌ		7.00 - 21.30
SABATO		8.00 - 19.00
DOMENICA		8.00 - 13.00

N.B. : l'impianto chiuderà 30 minuti dopo la chiusura delle vasche

PREZZI D'INGRESSO

INGRESSI	Singolo	Abb.10 6 mesi
Adulto	€ 5,50	€ 52,00
Ridotto	€ 4,50	€ 42,00
Bambini (3-11 anni)		
Studenti (fino a 24 anni)		
Over 60 - Forze Armate - Invalidi 100%		
ANNUALE N.L.		€ 396,00

